





INHALT

Vorstellung	2
Besondere Versorgung (§140a SGB V)	6
sprechstunde.online	9
NextPHYSIO	13
ABJETZT/DE	17
ABJETZT/FIT	17
ABJETZT/YOGA	17
Smart BGM	21



Vorstellung

Die Deutsche Arzt AG ist ein junges und innovatives Unternehmen, gegründet von Ärzten, Gesundheitsdienstleistern und Unternehmern. Im Mittelpunkt des Leistungsspektrums stehen neben individuellen und bedarfsgerechten Versorgungskonzepten auf Basis der Besonderen Versorgung (§ 140a SGB V), vor allem digitale Lösungen zur Verbesserung der Versorgungsprozesse.

Die Deutsche Arzt AG gestaltet den Zugang zu sinnvollen Gesundheitsdienstleistungen schnell, unkompliziert und effizient.

Als Vertragspartner von Krankenkassen, medizinischen Leistungserbringern und Verbänden, integriert die Deutsche Arzt AG innovative Technologien, wie die Video-Sprechstunde, digitale Therapien oder die online-Prävention in die Gesundheitsversorgung.

Damit gestaltet die Deutsche Arzt AG einen neuen Zugang zu Gesundheits-

leistungen und optimiert die Gesundheitsversorgung für Leistungsnehmer und Leistungserbringer.

„Die Deutsche Arzt AG organisiert und fördert den wirkungsvollen und effizienten Zugang zu Gesundheitsleistungen durch konsequente Nutzung der Möglichkeiten, die uns die Digitalisierung bietet.“



Jochen Roeser,
Vorsitzender des Vorstandes, Deutsche Arzt AG





Deutsche Arzt AG



INDIVIDUELL. BEDARFSGERECHT.

Besondere Versorgung nach §140a SGB V



BESONDERE VERSORGUNG (§140a SGB V)

Konservative Alternative bei drohenden Operationen
(Knie – Hüfte – Wirbelsäule)

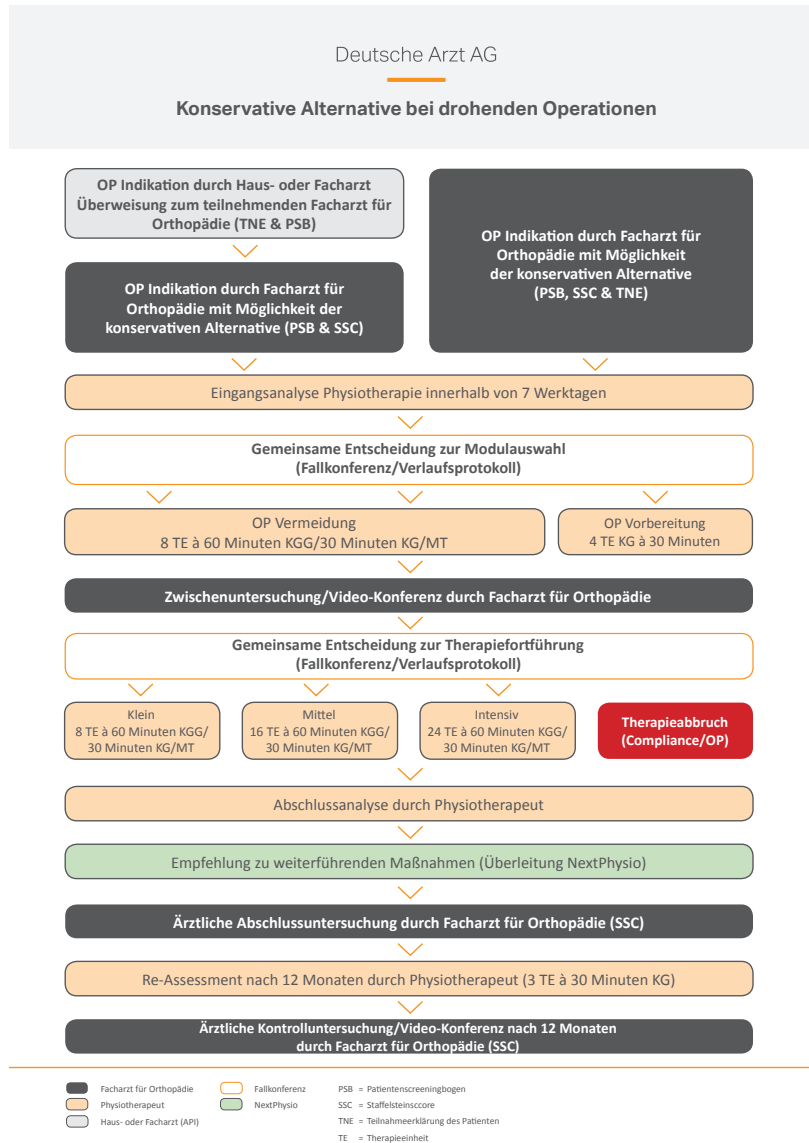
Gemeinsam mit Orthopäden und Physiotherapeuten entwickelt die Deutsche Arzt AG effiziente und innovative Versorgungskonzepte, um Patienten eine konservative Alternative zu einer drohenden Operation zu bieten. Mit den Möglichkeiten der konservativen Physiotherapie werden Operationen hinausgezögert oder verhindert.

Die Konzepte der Deutschen Arzt AG bieten eine verbesserte, interdisziplinäre Versorgung der Versicherten durch individuelle, bedarfsgerechte und effektive Therapiekonzepte, optimierte Versorgungsprozesse und den Einsatz digitaler Unterstützungssysteme. Dabei stehen vor allem die persönlichen Ziele des Patienten im Vordergrund. Dadurch lassen sich für den Patienten die optimalen Therapiemaßnahmen einleiten – ein operativer Eingriff kann deutlich verzögert und im Idealfall sogar vermieden werden.

Die Versorgungskosten werden spürbar gesenkt.

Behandlungspfad

Konservative Alternative bei drohenden Operationen



Ziele der Besonderen Versorgung

- Vermeidung einer Operation (Knie, Hüfte oder Wirbelsäule) durch eine verbesserte, aufeinander abgestimmte und kontrollierte, ambulante konservative Behandlung
- Vermeidung unnötiger Krankenhausaufenthalte
- (verantwortliche) Verlagerung einer Operation in die Zukunft
- Vorbereitung der Patienten auf eine endoprothetische Operation
- Verbesserung der Lebensqualität

weitere Versorgungskonzepte

- Vermeidung von chronischen Rückenschmerzen
- Vermeidung von Langzeit-Arbeitsunfähigkeiten
- Vermeidung von Schulter- und Ellenbogenoperationen





Deutsche Arzt AG

FLEXIBEL. ÜBERALL. JEDERZEIT.

Die Video-Sprechstunde für eine effektive
Kommunikation zwischen Arzt,
Patienten und Therapeut

sprechstunde.online

Die Video-Sprechstunde für eine effektive Kommunikation zwischen Arzt, Patient und Therapeut.

Das Ziel von sprechstunde.online ist die kontinuierliche Verbesserung der Patientenversorgung durch den Einsatz digitaler Technologien.

Damit sich Ärzte, Orthopäden, Physiotherapeuten und Patienten auch außerhalb der Praxis austauschen können, bietet die Deutsche Arzt AG eine innovative Patientenkommunikation. Die online-Plattform **sprechstunde.online**. Mithilfe einer Video-Sprechstunde wird die Arzt/Patientenkommunikation zu jeder Zeit und an jedem Ort möglich.

Die Plattform vereinfacht den Austausch und kann den persönlichen Kontakt gezielt ergänzen.

Die Video-Sprechstunde ermöglicht eine einfache, schnelle und unkomplizierte Kommunikation zwischen Ärzten, Patienten und Therapeuten.

Die Video-Sprechstunde ist eine ideale Ergänzung der Patientenversorgung in der Facharztpraxis und bietet zeitliche und räumliche Flexibilität. Die Behandlungsqualität wird durch eine schnellere und abgestimmte Kommunikation ver-

bessert. Im Rahmen einer Behandlung dient die Video-Sprechstunde zum Beispiel für die visuelle Verlaufskontrolle.

Die Video-Sprechstunde wird bereits als Bestandteil in der Besonderen Versorgung eingesetzt.

Die Zwischenuntersuchung kann per Video-Konferenz zwischen Arzt, Therapeut und Patient stattfinden und den Versorgungsprozess durch direkte Abstimmung aller an der Versorgung Beteiligter zeitlich und inhaltlich optimieren. Die verbesserte Kommunikation stärkt die Patientens motivation und erhöht die Compliance der Patienten.

Die Video-Sprechstunde ist mit dem IPS-Gütesiegel zertifiziert und von der Kassenärztlichen Vereinigung (KBV) als zertifizierter Videodienstanbieter zugelassen.



Kompetenz und Innovation in der orthopädischen Versorgung

In enger Zusammenarbeit mit dem Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) wird die Video-Sprechstunde der Deutschen Arzt AG ebenfalls in orthopädische Versorgungskonzepte etabliert.

Im Rahmen des Versorgungskonzeptes „konservative Alternative bei drohenden Operationen“ kann die Zwischenuntersuchung des Orthopäden somit auch unkompliziert per Video-Sprechstunde stattfinden. BVOU-Mitglieder können durch die Einbindung der Video-Sprechstunde auf dem persönlichen Arztprofil auf

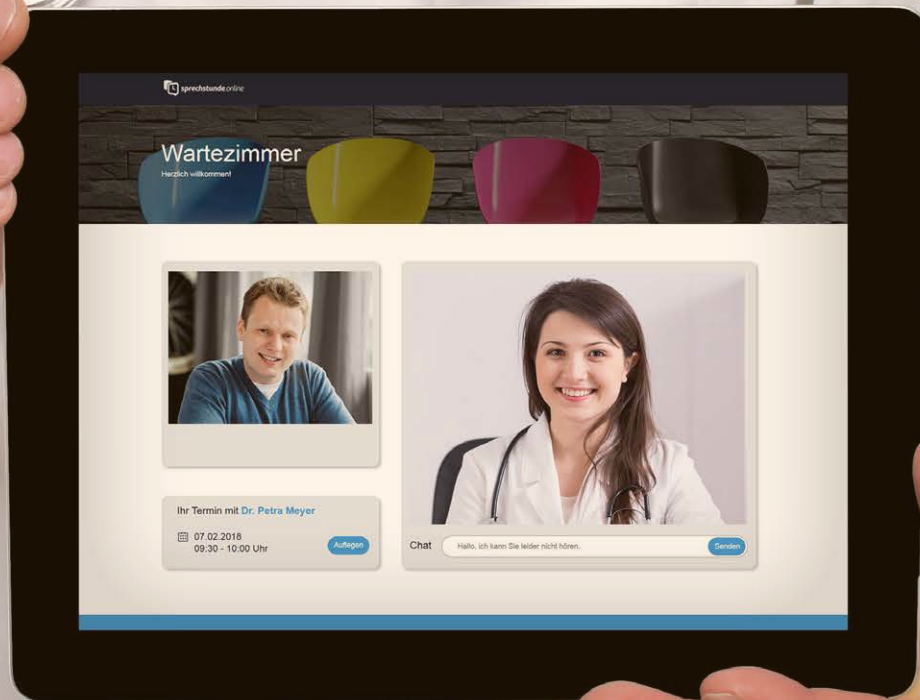
orthinform.de sofort und ohne jeden technischen Aufwand mit der Nutzung des digitalen Dienstes beginnen.

Ziel ist, dass Nutzer des Portals gezielt nach Fachärztinnen und Fachärzten für Orthopädie und Unfallchirurgie mit Video-Sprechstunde suchen und diese direkt kontaktieren können.

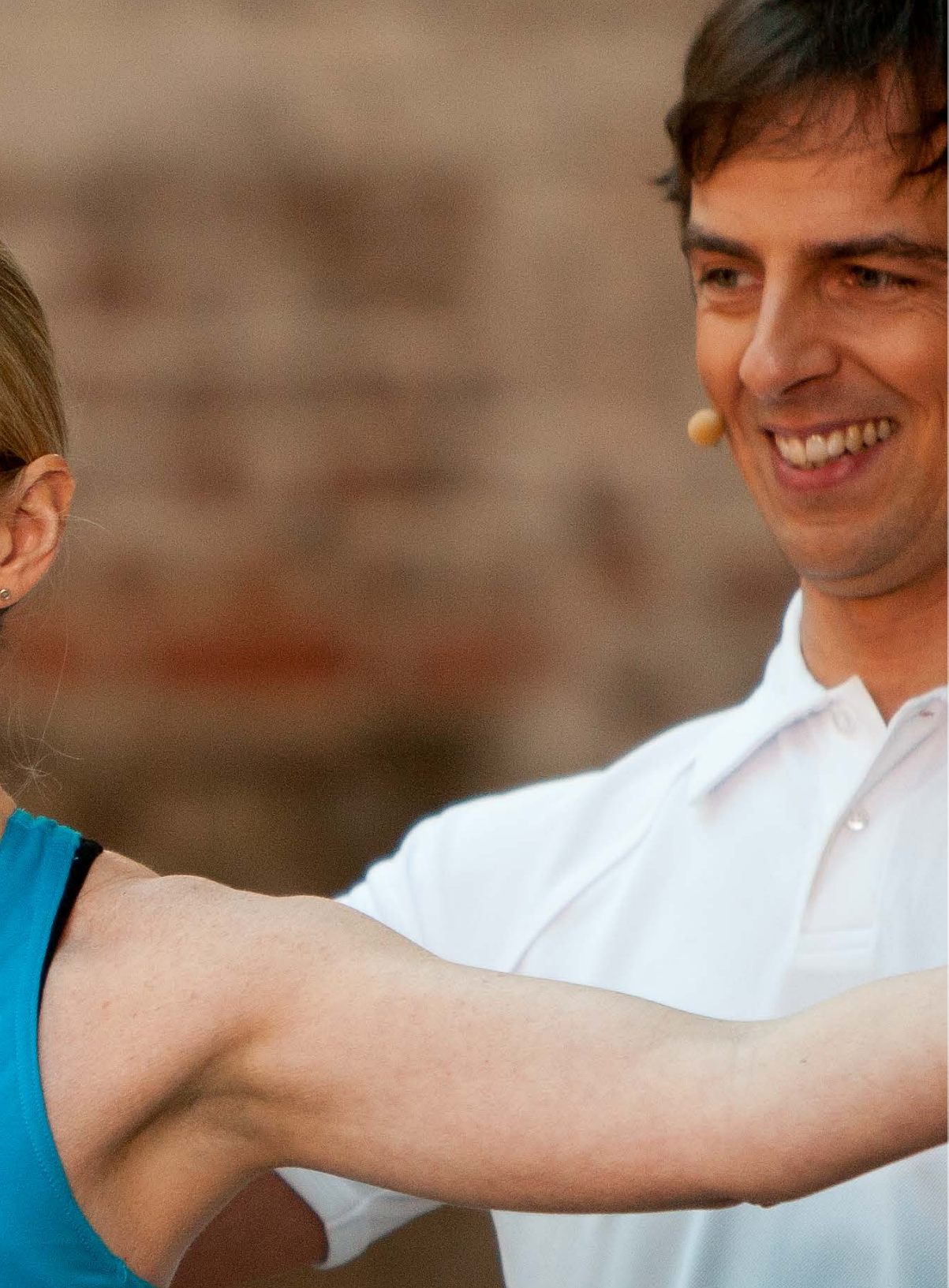
Diese pragmatische Einbindung in konkrete Versorgungsabläufe verbessert die Zusammenarbeit der Leistungserbringer und bindet Patienten aktiver und Nachhaltiger in die Versorgungsprozesse ein.



FLEXIBEL. ÜBERALL. JEDERZEIT.







Deutsche Arzt AG

GEZIELT. EFFIZIENT. ERFOLGREICH.

Mit online-Heimtraining
Therapieergebnisse langfristig absichern

NextPhysio

Die therapeutische Heimtrainingsplattform

Neben einem effektiven Therapiekonzept ist ein gezieltes Heimtraining Grundvoraussetzung, um Therapieerfolge zu maximieren und langfristig abzusichern.

Mit NextPhysio lassen sich die Lebensgewohnheiten und jahrzehntelang eingeschliffene Bewegungsabläufe umstellen. Dafür muss regelmäßig und konsequent trainiert werden.

Muskulatur, Bänder und Gelenke brauchen eine gewisse Zeit, um sich anzupassen. Mit NextPhysio wird also zunächst die richtige Körperwahrnehmung geschult, damit im Anschluss die Übungen adäquat umgesetzt werden können.

Nur so wird eine hohe Trainingseffizienz erreicht.

Therapiefestigung

Dafür bietet NextPhysio ein speziell auf die Bedürfnisse des Patienten angepasstes Trainingsprogramm. Dieses dauert drei Monate und kann einfach online abgerufen werden.

NextPhysio ist die ideale Ergänzung zu einer Therapie im Physiotherapiezentrum, um nach deren Abschluss die Therapieergebnisse langfristig zu festigen.

Durch über **260 Einzelübungsvideos** wird gewährleistet, dass auf den individuellen Leistungsstand, die Beschwerden und Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten eingegangen werden kann.

The logo for NextPhysio features the word "next" in a dark blue, lowercase sans-serif font, followed by "PHYSIO" in a larger, bold, dark blue, uppercase sans-serif font. A green human figure icon is integrated into the letter "Y" of "PHYSIO".

Das online-Heimtraining mit NextPhysio ist fester Bestandteil in den Therapiekonzepten der Deutschen Arzt AG und sichert so die Therapieerfolge nachhaltig ab und stärkt die Eigenaktivität der Patienten.

GEZIELT. EFFIZIENT. ERFOLGREICH.







Deutsche Arzt AG

INNOVATIV. PROFESSIONELL. EFFEKTIV.

Die online-Präventionsplattform

ABJETZT/DE

Die Plattform für online Prävention

ABJETZT/DE ist die Plattform für moderne und effiziente Präventionskurse mit professioneller Betreuung. Die Kurse dauern zehn Wochen und bestehen aus zehn **innovativen und motivierenden Trainingsvideos** mit effektiven Übungen und hilfreichen Alltagstipps, die inhaltlich und in ihrer

Intensität aufeinander aufbauen.

Alle Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach **§ 20 SGB V zertifiziert**, der Kurs „ABJETZT/FIT - Der online Rücken – Präventionskurs für Zuhause“ ist sogar durch den Verein Aktion Gesunder Rücken e. V. (AGR) als besonders rückenfreund-

liches Produkt ausgezeichnet.

Mit der Plattform ABJETZT/DE zu jeder Zeit und an jedem Ort trainieren!

Mit den ABJETZT Präventionskursen die Gesundheit fördern und dadurch eine gesunde Lebensweise unterstützen.

ABJETZT / DE

ABJETZT/FIT

Der online Rücken – Präventionskurs für Zuhause

ABJETZT/FIT hilft, **Rückenschmerzen vorzubeugen**, die Fitness zu steigern und das Wohlbefinden zu verbessern. **Das physiotherapeutische Gesamtkonzept stärkt die körperliche Fitness und die Beweglichkeit der Teilnehmer.** Die Teilnehmer werden während ihres gesamten Trainings von dem ABJETZT/FIT Team bestehend aus Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern begleitet.

Während der zehn Wochen steht das Team von ABJETZT/FIT telefonisch, per Mail, im Chat oder per Video-Sprechstunde zur Verfügung.

ABJETZT/FIT ermöglicht es, die gezeigten Übungen ganz einfach in den Alltag zu integrieren und dadurch die persönlichen Trainingsziele zu verfolgen.

Das kräftigt den Rücken, fördert die Beweglichkeit und unterstützt eine gesunde Lebensweise.

ABJETZT / FIT

ABJETZT/YOGA

Der online Yoga-Präventionskurs für mehr Achtsamkeit und Bewegung im Alltag.

Mit dem ABJETZT/YOGA Präventionskurs werden Stress und psychische Belastungen des Alltags ausgeglichen.

Der Kurs fördert aktiv die Entspannung, steigert das Körperbewusstsein und stärkt die Eigenwahrnehmung.

Der Kurs beinhaltet speziell angepasste und leicht ausführbare Atem- (Pranayama) und Entspannungstechniken (Savasana), die auf das gesamte Körpersystem wirken. Alltagstaugliche Meditationsübungen aus dem Kurs beruhigen den Geist und lassen ihn entspannen.

Die Körperübungen (Asanas) kräftigen sowohl das Muskel-Skelett-System, als auch das Herz-Kreislauf-System. Durch den Wechsel zwischen Aktivität und Ruhephasen in den Übungseinheiten können diese ohne Probleme Zuhause trainiert werden. Teilnehmer können mit dem ABJETZT/YOGA Kurs ihren Alltagsstress ausgleichen, Entspannungstechniken erlernen und neue Kraft schöpfen.

ABJETZT / YOGA

INNOVATIV. PROFESSIONELL. EFFEKTIV.





DIREKT. NACHHALTIG. ANONYM.

Das passgenaue, direkte und nachhaltige BGM-Angebot

SMART BGM

Das passgenaue, direkte
und nachhaltige BGM Angebot

Die Einführung sinnvoller und smarter BGM-Angebote kann für Unternehmen zu einem wirkungsvollen Instrument werden, das mehr bieten kann als langfristige Senkungen des Krankenstandes. BGM-Maßnahmen werden vor allem dann sinnvoll, wenn Unternehmen für sich das passende Angebot finden.

Mein GesundheitsTicket ist eine innovative BGM-Lösung, die auch Mitarbeiter in dezentralen Strukturen erreicht, Gesundheitsleistungen bedarfsgerecht anbietet und Erfolge messbar macht. Die BGM-Lösung vernetzt Online- und Offlinemaßnahmen und ist sowohl digital als auch vor Ort schnell und unkompliziert in Unternehmen einsetzbar.

Über Mein GesundheitsTicket können Mitarbeiter ihren Gesundheitsstatus anonym, schnell und unkompliziert auswerten lassen.

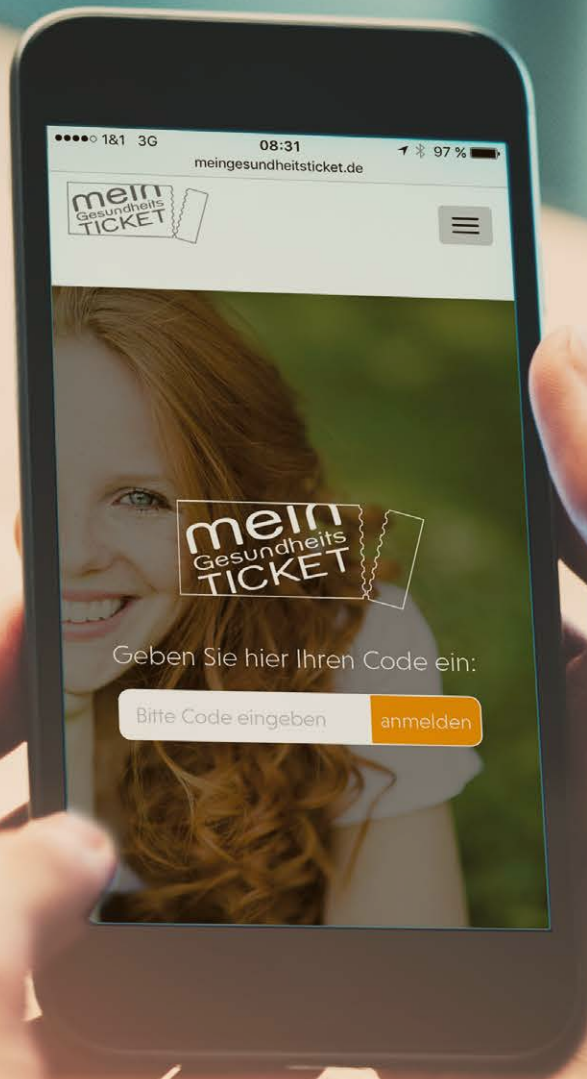
Die Grundlage bilden kurze, leicht verständliche und anonyme Selbsttests zur Risikoabschätzung. Die Mitarbeiter erhalten direkt das Ergebnis ihres Gesundheitsstatus und gelangen im Anschluss auf eine Angebotsseite, auf der ihnen passgenaue Gesundheitsangebote präsentiert werden – digital und vor Ort.

Zentraler Lösungsansatz

- schnell und unkompliziert in großen Organisationen einsetzbar
- anonymer Schnelltest zu den großen Gesundheitsthemen
- individuelles Gesundheitsergebnis – für den Mitarbeiter sofort sichtbar
- die passenden Gesundheitsleistungen – für den Mitarbeiter sofort abrufbar

Nutzen für die Krankenkasse

- schneller Zugang zu Unternehmen mit einer hochwertigen Lösung
- Gesundheitsangebote, individuell konfigurierbar
- hochwertige Leistungen, bedarfsgerecht offeriert
- die Leistungsstärke einer Krankenkasse für Unternehmen direkt sichtbar gemacht



DIREKT. NACHHALTIG. ANONYM.

Deutsche Arzt AG

Im Teelbruch 122 | 45219 Essen
Deutschland

Telefon: 02054 93856-0

Telefax: 02054 93856-6633

info@daag.de | www.daag.de

Andrea Niehaus

Prokuristin, Bereichsleiterin Unternehmensentwicklung

Im Teelbruch 122 | 45219 Essen

E-Mail: a.niehaus@daag.de

Telefon: 02054 93856-9102

Telefax: 02054 93856-6633

making healthcare more open and connected

